





# Infrasauna Marimex

## Popular 3000 L

### Návod k použití

## Poděkování



Jsmě rádi, že jste si vybrali infrasaunu od společnosti Marimex. Věříme, že pravidelným používáním upevníte vaše zdraví, odpočínáte si a na čas zapomenete na starosti všedního dne. Před sestavením a prvním použitím infrasauny si pečlivě prostudujte tento návod. S jeho pomocí zvládnete ovládání snadno a rychle. Doporučujeme vám návod uschovat pro případné budoucí použití. Upozorňujeme, že infrasauna je určena výhradně pro domácí použití.

## Obsah

Poděkování .....	2
Obsah .....	2
Obsah balení a rozmístění topidel .....	3
Než začneme stavět .....	4
— Doporučení před stavbou .....	4
— Bezpečnostní pokyny .....	5
Stavba krok za krokem .....	6
Máme postaveno .....	13
— Ovládání infrasauny .....	13
— Ovládání ionizátoru .....	15
— Bezpečnostní pokyny užívání infrasauny .....	16
— Kdy infrasaunu nepoužívat .....	17
Doporučení – péče o infrasaunu, příslušenství, užívání infrasauny .....	19
— Péče o infrasaunu .....	19
— Příslušenství .....	19
Záruční podmínky, kontakty .....	19
Likvidace obalu a použitých elektrických a elektronických zařízení .....	21
Kontakty.....	21



## Obsah balení a rozmístění topidel

### KORPUS INFRASAUNY

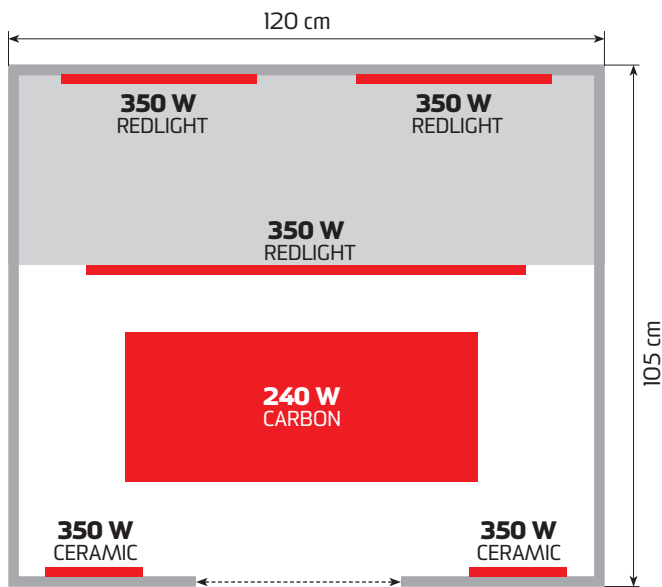
1x	Zadní stěna
1x	Levá stěna
1x	Pravá stěna
1x	Přední stěna + dveře
1x	Strop
1x	Kryt stropu
1x	Lavice – sedák a část pod sedákem
1x	Podlaha

### PŘÍSLUŠENSTVÍ INFRASAUNY

1x	Ovládací panel s rádiem a MP3
1x	Ionizátor
1x	Světlo na čtení
2x	Reproduktor
1x	Karbonové topidlo
2x	Keramické topidlo
3x	Redlight topidlo

## Rozmístění topidel

Marimex Popular 3000L



# Než začneme stavět

## Doporučení před stavbou

- Zkontrolujte si, zda rozměry infrasauny odpovídají rozměrům místnosti, kde budete infrasaunu užívat. Zvýšenou pozornost věnujte vstupním dveřím infrasauny, které při otevírání zaberou další prostor.
- Pro bezpečné užívání infrasauny je důležité, aby podloží pod infrasaunu bylo pevné a stabilní. Stavba na nerovném terénu může způsobit špatné usazení jednotlivých částí a následné poškození infrasauny.
- Zajistěte dostatek prostoru a pohodlný přístup k místu, kde budete infrasaunu skládat. Přenos jednotlivých dílů i samotná stavba bude rychlejší a bezproblémová.
- V blízkosti sauny musí být nainstalována zásuvka elektrického napájecího přívodu 230V/50Hz s dostatečným proudovým jištěním. Doporučujeme napájecí přívod osadit i proudovým chráničem s vybavovacím proudem nepřesahujícím 30 mA.
- Infrasaunu stavte pouze v temperovaném prostoru s nízkou vzdušnou vlhkostí. Nedoporučujeme infrasaunu umísťovat ve vlhkých prostorách se špatnou ventilací a cirkulací vzduchu. Na vlhkých místech dochází ke koncentraci vzdušné vlhkosti, což může mít negativní vliv na elektronické součástky.
- Pro umístění infrasauny je ideální prostor s teplotou minimálně 15°C. Teplota okolí přímo ovlivňuje teplotu uvnitř infrasauny. Pokud umístíte infrasaunu do chladného prostředí, vnitřní teplota nedosáhne maximálních hodnot.
- Je vám něco nejasné? Potřebujete poradit s výběrem infrasauny nebo s montáží? Zavolejte na naše Zákaznické centrum, rádi vám poradíme.

**Telefon: 261 222 111**

**E-mail: [zakaznickecentrum@marimex.cz](mailto:zakaznickecentrum@marimex.cz)**



## Bezpečnostní pokyny

- Dříve než se pustíte do montáže, pečlivě prostudujte tyto pokyny.
- K samotné montáži jsou zapotřebí 2 dospělé osoby.
- Ujistěte se, že zásuvka určená pro připojení infrasauny má optimální parametry. Pokud má zásuvka slabý příkon, hrozí přehřívání a následný požár.
- Infrasaunu neumísťujte na mokřém podkladu, v bezprostřední blízkosti vany či bazénu.
- Napájecí kabel pokládejte tak, aby se minimalizovalo riziko poškození sešlápnutím či skřípnutím. Pokud infrasaunu nebudete dlouhodobě používat, vytáhněte kabel ze zásuvky a stočte jej. Při odpojování jej odpojte tahem za zástrčku, nikoliv za kabel. V opačném případě hrozí poškození kabelu nebo zásuvky.



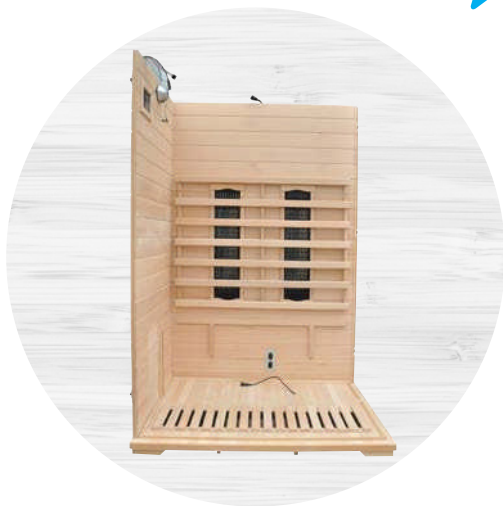
# 3.

## OSAZENÍ LEVÉ STĚNY

Levou stěnu přiložte k zadní stěně a připevněte ji pomocí zaklapávacích spon.



Systém propojení stěn



Umístěná levá stěna

# 4.

## OSAZENÍ LAVICE S TOPIDLEM

- Do vodící drážky zasuněte přední díl lavice s topidlem.
- Zapojte kabely podlahového a lavicového topidla.
- Umístěte sedák lavice a zasuněte ho k zadní stěně.



Umístěné topidlo lavice



Zapojené kabely topidel



Umístěný sedák lavice

## 5. OSAZENÍ PRAVÉ STĚNY

Pravou stěnu připevněte k zadní stěně pomocí zaklapávacích spon.



Systém propojení stěn



Umístěná pravá stěna





# 6. OSAZENÍ PŘEDNÍ STĚNY

Osad'te přední stěnu. K bočním stěnám ji připevněte opět pomocí zaklapávacích spon. Poté ke skleněným dveřím přišroubujte madlo. Madlo připevněte ke dveřím pomocí šroubů. Dřevěné madlo je uvnitř infrasauny. Na dřevěném madle zakryjte šrouby přiloženými krytkami.



Instalace madla dveří



Umístěná přední stěna

# 7. OSAZENÍ STROPU A PROTÁHNUTÍ KABELŮ

Při osazení stropu protáhněte kabely na strop infraSauny, kde je poté budete propojovat. Vrchní část stropu obsahuje kabeláž. Kabely z vnitřní části sauny – z bočních stěn, je nutné protáhnout otvory na horní desku. Naopak konektor pro ionizátor je nutné protáhnout dovnitř sauny. Pozor na poškození kabelů. Otvory stěn a stropu musí být vyrovnány před dosednutím stropu.



Ukázka protažení kabelů

# 8. PROPOJENÍ KABELŮ NA STROPĚ INFRASAUNY

Na vrchní straně stropu propojte volné kabely. Propojujete vždy stejné koncovky kabelů.



Ukázka propojení kabelů



# 9. UMÍSTĚNÍ PŘÍSLUŠENSTVÍ

Přišroubujte ionizátor tam, kde je konektor pro zapojení ionizátoru – konektor je nutné protáhnout ze stropu infrasauny dovnitř – viz. bod 7.



Instalace ionizátoru

# 10. UMÍSTĚNÍ KRYTU STROPU

Po zapojení a otestování správné funkčnosti infrasauny a vybavení přišroubujte vrchní kryt stropu.



Montáž krytu stropu

# 11.

HOTOVO, VAŠE INFRA SAUNA JE PŘIPRAVENÁ K POUŽITÍ



Hotová sauna Popular 3000L



# MÁME POSTAVENO

CZ

## Ovládání infrasauny

Před spuštěním infrasauny se ujistěte, že hlavní vypínač na stropě uvnitř infrasauny je v poloze zapnuto = I (poloha O = vypnuto). Na ovládacím panelu svítí či nesvítí kontrolka Power.



**Tlačítko** slouží k zapnutí a vypnutí infrasauny



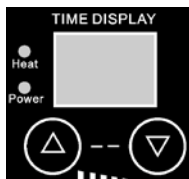
**Tlačítko** MP3 slouží k zapnutí režimu MP3 po vložení flash disku do otvoru USB



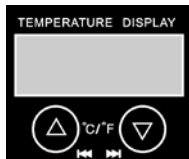
**Tlačítko** slouží k zapnutí a vypnutí vnitřního světla.



**Tlačítko** slouží k zapnutí a vypnutí vnitřního světla.



**Tlačítka** slouží k volbě délky saunovacího cyklu. Požadovaný čas saunování nastavíte šipkou nahoru nebo dolů. Nastavení času můžete urychlit podržením tlačítka. Tato tlačítka slouží také k ovládání hlasitosti v režimu MP3 / FM.



**Tlačítka** slouží k nastavení teploty. Nastavení požadované teploty můžete urychlit podržením tlačítka. Stiskem obou tlačítek najednou můžete měnit teplotní stupnice Celsius/Fahrenheit. Tato tlačítka také slouží k přepínání stanic na rádiu a skladem u MP3.



### Poznámka:

Teplota okolí a umístění teplotního čidla mají vliv na rozdíl mezi skutečně naměřenou teplotou v infrasauně a teplotou nastavenou na ovládacím panelu, a to až o 5°C. Teplotní rozsah lze nastavit v rozmezí 15 a 65 stupňů Celsia.



**Tlačítko** slouží k zapnutí a vypnutí světla na čtení.



### DVOUZÓNOVÉ OVLÁDANÍ INTENZITY TOPIDEL

Tlačítka s označením HEAT-A a HEAT-B na ovládacím panelu sauny lze regulovat rozložení výkonu mezi topidla. Jedná se o rozdělení topidel do dvou nezávislých zón. Zóna HEAT-A zahrnuje zádová, lýtková a podlahová topidla. Topidla na přední stěně sauny jsou součástí zóny Heat-B.

Stiskem tlačítka HEAT-A nebo HEAT-B a následným stiskem tlačítka (▲)

nebo (▼) pod displejem nastavení teploty můžete regulovat výkon jednotlivých zón v rozmezí 100% - 30% výkonu (čísla 10 – 3).

Při zapnutí sauny jsou obě zóny nastaveny automaticky na 100%. Následnou regulací můžete snižovat nebo zvyšovat intenzity daných zón.

Nelze regulovat obě zóny současně. Vždy lze regulovat pouze jednu vybranou zónu, přičemž druhá zóna musí být nastavena na 100%.

**Pozn.:** Při stisku tlačítka HEAT-A se na displeji zobrazí písmeno „b“. Při stisku tlačítka HEAT-B se na displeji zobrazí písmeno „c“. Je to z důvodu problematického zobrazování písmene „a“ na displeji.



# Ovládání ionizátoru

Ozonový generátor tvoří  $O_3$  a desinfikuje interiér infrasauny. Ionizátor generuje záporné ionty a vytváří voňavý a svěží vzduch. Obě zařízení mohou fungovat pouze odděleně.

Ozon užívaný primárně k ničení virů, bakterií a plísní, má pro lidské tělo důležitou funkci - okysličuje krev, zlepšuje krevní oběh a stimuluje tvorbu kyslíku v lidských tkáních.

Obecně platí, že ozonovou terapií lze léčit řada zdravotních problémů.

**Tlačítko ION** slouží k zapnutí ionizátoru.

Po stisknutí se rozsvítí kontrolní dioda – zelená.

**Tlačítko  $O_3$**  slouží k zapnutí ozonového generátoru. Po stisknutí se rozsvítí kontrolní dioda – červená a začne 15 minutový cyklus tvorby ozonu, následně se automaticky přepne do režimu ionizátoru. Zapnutí ozonového generátoru může způsobit rušení rádia.

## Upozornění

Když zapínáte přehřívání sauny, zapněte Ionizátor do funkce  $O_3$ . Během 15ti minut se Ionizátor (funkce  $O_3$ ) automaticky přepne do programu Ionizace „ion“, následně pár minut vyčkejte a začněte saunu používat. Ionizátor ponechte ve funkci „ion“, když budete uvnitř sauny. Když ukončíte saunování, zapněte Ionizátor opět do funkce  $O_3$  a nechte jej pracovat opět po dobu 15ti minut. Následně jej vypněte. Během této patnáctiminutovky bude Vaše infrasauna opět vyčištěna.



## Bezpečnostní pokyny užívání infrasauny



- Před každým zapnutím infrasaunu prohlédněte, zda není poškozená či se uvnitř nenacházejí nevhodné předměty.
- Infrasaunu neopravujte svépomocí. V případě jakéhokoliv problému se obraťte přímo na prodejce. Neoprávněné pokusy o opravu mohou vést k porušení bezpečnostních zásad a neplatnosti záruky.
- Pokud dojde k poškození napájecího kabelu, je třeba zajistit okamžitou výměnu zástupcem výrobce nebo jinou kvalifikovanou osobou. Horký napájecí kabel znamená problém s napájecím zařízením. V takovém případě kontaktujte výrobce nebo kvalifikovaný servis.
- V případě výměny náhradních dílů se ujistěte, že jsou kompatibilní s daným typem infrasauny a mají stejné parametry jako původní díly. Použití neautorizovaných dílů může vést k požáru, úrazu elektrickým proudem nebo jiným nebezpečím. Po opravě pověřte servisního technika bezpečnostní kontrolou. Teprve poté je možné infrasaunu znovu používat.
- Nepoužívejte infrasaunu během bouře, hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem.
- Nelijte vodu ani jiné kapaliny na infračervené topné jednotky nebo jiná elektrická zařízení. Do topných jednotek nenarážejte tvrdými předměty, hrozí zkrat, výpadek elektrické sítě či dokonce požár.
- Pokud je infrasauna v pracovním režimu, nikdy v ní neusínejte.
- Opakovaně nezapínejte a nevypínejte napájecí a topný systém, hrozí poškození elektrického zařízení.
- Některé modely infrasaun jsou vybaveny střešními světly, která během provozu dosahují vysokých teplot. Při svícení se jich nedotýkejte, hrozí popálení. Buďte opatrní i cca 20 minut po zhasnutí.
- Za provozu infrasauny se nedotýkejte infračervených topidel, jejich teplota přesahuje 70°C a hrozí popáleniny. Topidla nezakrývejte, může vzniknout požár.
- Děti mohou infrasaunu používat pouze pod dohledem dospělých.
- Neukládejte žádné předměty na horní nebo vnitřní stěny sauny. Do sauny nevnášejte domácí zvířata, kovové předměty. Sauna není určena k sušení prádla.





## Kdy infrasaunu nepoužívat



- Infrasauna není vhodná pro osoby:
  - se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi, pokud není zajištěn jejich dohled a instruktáž
  - které nejsou seznámeny s obsluhou v rozsahu tohoto návodu
  - pod vlivem léků, omamných prostředků apod., snižujících schopnost rychlé reakce
- Nepoužívejte infrasaunu po náročném fyzickém výkonu. Počkejte cca 30 minut, dokud se vaše tělo neochladí.
- Při používání infrasauny hrozí přehřátí organismu. Myslete na to, že tělesná teplota by neměla přesáhnout 39°C (103°F). Mezi příznaky nadměrného přehřátí organismu patří závratě, letargie, ospalost a mdloby. Následky nadměrného přehřátí organismu mohou zahrnovat neschopnost vnímat teplo, tělesnou neschopnost opustit saunu, neuvědomění si hrozícího nebezpečí, ztrátu vědomí a poškození plodu u těhotných žen. Při nastavování teploty infrasauny buďte proto mimořádně opatrní.
- Vysoké teploty mohou negativně působit na osoby s roztroušenou sklerózou, systémovým lupus erythematos, diabetickou neuropatií, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálního nervového systému nebo adrenalinovou nedostatečností (např. Addisonova choroba).
- Používání infrasauny by se měly vyvarovat osoby trpící hemofilii či krvácivými stavy. Infrasaunu nedoporučujeme osobám s horečkou či alergií na teplo. Kovové šrouby, kloubní náhrady a další implantáty obvykle dlouhovělné infračervené záření odrážejí, k jejich zahřívání tedy nedochází.
- Silikonové implantáty naopak infračervené záření absorbují, proto může dojít k zahřátí implantátů či okolní tkáně. Vzhledem k tomu, že se silikon taví při teplotách větších než 200°C, infračervené záření by na ně nemělo mít negativní vliv. Pacient s jakýmkoliv implantátem by měl použití infrasauny konzultovat se svým lékařem.
- Pokud berete jakékoliv léky užití infrasauny konzultujte s lékařem nebo farmakologem. Některé léky mohou ovlivnit schopnost těla regulovat teplotu. Sem patří například diuretika, antihistaminy, betablokátory nebo barbituráty.

- Infračervená terapie je nevhodná pro pacienty s některými srdečními chorobami včetně hypertenze, hypotenze, chronického srdečního selhání nebo problémy s koronární cirkulací. Pokud trpíte jednou z těchto nemocí, dlouhé vystavování vysokým teplotám pro vás může být nebezpečné.
- Tato kontraindikace se týká i pacientů s léky na úpravu tlaku nebo s kardio-stimulátorem. Vybrané modely infrasaun obsahují magnety, které mohou jeho činnost ovlivnit.
- Děti a lidé vyššího věku by měli užívání infrasauny konzultovat s lékařem. Tělesná teplota se u dětí zvyšuje velmi rychle a jejich tělesná termoregulace není ještě tak vyvinutá jako u dospělých. Naopak u starších osob se schopnost udržování optimální tělesné teploty a funkce potních žláz postupem času snižuje.
- V případě úrazu kloubu nedoporučujeme navštěvovat infrasaunu minimálně 48 hodin nebo dokud otok a zarudnutí neodezní. U chronických otoků kloubů hrozí, že na tepelnou terapii nebudou reagovat příznivě.
- Během těhotenství (nebo i při podezření) užívání infrasauny nedoporučujeme. Při zvyšování tělesné teploty může totiž docházet ke zvyšování teploty abiotické tekutiny, což by v extrémních případech mohlo vést k poškození plodu a vrozeným vadám. U těhotných žen je zvýšené riziko přehřátí organismu a následného bezvědomí.



## Upozornění

Infračervené paprsky produkované vaší infrasaunou nabízejí široké spektrum možných terapeutických přínosů a účinků. Tyto přínosy jsou prezentovány pouze pro referenční účely a neznamenají, že by z těchto výroků plynulo, že infračervené sauny vytvářejí prostředek pro léčbu nebo péči při jakékoliv nemoci. Takové závěry by se z uvedených tvrzení neměly vyvozovat.



## Doporučení

### Péče o infrasaunu

- Na dřevěných částech infrasauny, které jsou pohledově skryté, se mohou vyskytovat drobná poškození vzniklá při výrobě (vrypky, škrábance aj.), které nemají vliv na funkci sauny ani nesnižují její konečný vzhled.
- Během užívání infrasauny mohou ve dřevě vznikat drobné trhliny. Nejedná se o vadu, ale o běžnou vlastnost použitého dřeva.
- Dveře infrasauny nejsou konstruovány pro hermetické uzavření. Používáte-li infrasaunu na chladném místě, můžete dveře opatřit vhodným těsněním.
- K čištění infrasauny nepoužívejte kapalně čistící prostředky ani aerosolová čistidla, pokud nejsou k tomu přímo určené.
- V infrasauně pravidelně zametejte nebo vysávejte podlahu a lavice.
- Místa vystavená častému kontaktu s lidským tělem (okolí dveří, ovládací panel, stěny nad lavicemi, atd.) utírejte čistým vlhkým hadrem.
- Nepoužívejte čistící prostředky, které mohou dřevo zabarvit nebo dokonce zanechat stopy. Vhodné nejsou ani přípravky, které se vlivem tepla uvolňují. Používejte výhradně přípravek Saunareiniger.
- Interiér ani vnější stěny infrasauny nikdy nepolévejte vodou.
- Při údržbě infrasauny nepoužívejte barvy, mořidla ani jiné chemické nátěry. Horko může způsobit uvolňování škodlivých výparů.

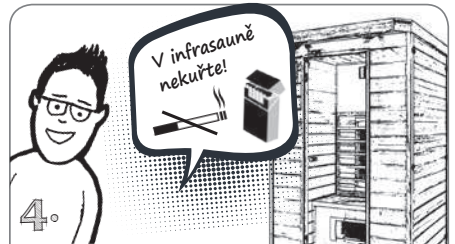
## Příslušenství

Při infrasaunování můžete použít řadu doplňků, jako jsou solné lampy, vonné esence či masážní pomůcky, které zážitek ještě umocní. Kompletní nabídku najdete na [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz).

## Záruční podmínky

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY SE ŘÍDÍ REKLAMAČNÍM ŘÁDEM, KTERÝ NALEZNETE NA [WWW.MARIMEX.CZ](http://WWW.MARIMEX.CZ). USCHOVEJTE SI NÁVOD, PRODEJNÍ DOKLAD A SÉRIOVÉ ČÍSLO VÝROBKU (UMÍSTĚNO NA INFRA SAUNĚ) PRO BUDOUCÍ POUŽITÍ.

# DESATERO SAUNOVÁNÍ ANEB SPECIALISTA RADÍ



## Likvidace obalu a použitých elektrických a elektronických zařízení

Použitý obalový materiál odložte na místo určené obcí k ukládání odpadu. Použitá elektrická a elektronická zařízení nepatří do komunálního odpadu. Dodržujte platné předpisy. Chraňte životní prostředí. Pro správnou likvidaci a recyklaci nefungující elektrický přístroj vraťte svému prodejci nebo odevzdejte do určeného sběrného dvora. Pokud zařízení obsahuje baterie, pak je před odevzdáním prodejci vyjměte. Tento výrobek splňuje veškeré základní bezpečnostní a zdravotní požadavky směrnice EU, které se na něj vztahují.

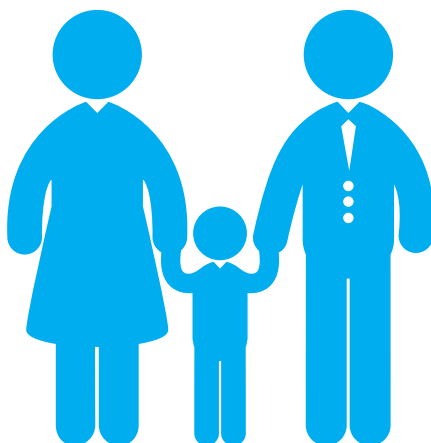


### Kontakty

[www.marimex.cz](http://www.marimex.cz)

Zákaznické centrum  
tel.: 261 222 111

e-mail: [info@marimex.cz](mailto:info@marimex.cz)





# Infrasauna Marimex Popular 3000 L

## Návod na použitie

### Pod'akovanie



Sme radi, že ste si vybrali infrasaunu od spoločnosti Marimex. Veríme, že pravidelným používaním upevníte vaše zdravie, oddýchnete si a na čas zabudnete na starosti všedného dňa.

Pred zostavením a prvým použitím infrasauny si pozorne preštudujte tento návod. S jeho pomocou zvládnete ovládanie ľahko a rýchlo. Odporúčame vám návod uschovať pre prípadné budúce použitie. Upozorňujeme, že infrasauna je určená výhradne pre domáce použitie.

### Obsah

Pod'akovanie .....	22
Obsah .....	22
Obsah balenia a rozmiestnenie ohrievačov .....	23
Skôr ako začneme stavať .....	24
— Odporúčanie před stavbou .....	24
— Bezpečnostné pokyny .....	25
Stavba krok za krokom .....	26
Máme postavené .....	33
— Ovládanie infrasauny .....	33
— Ovládanie rádia .....	33
— Ovládanie ionizátora .....	35
— Bezpečnostné pokyny ovládanie infrasauny .....	36
— Kedy infrasaunu nepoužívať .....	37
Odporúčanie – starostlivosť o infrasaunu, príslušenstvo, užívanie infrasauny .	39
— Starostlivosť o infrasaunu .....	39
— Príslušenstvo .....	39
Záručné podmienky .....	39
Likvidácia obalu a použitých elektrických a elektronických zariadení.....	40
Kontakty.....	40



## Obsah balenia a rozmiestnenie ohrievačov

### KORPUS INFRASAUNY

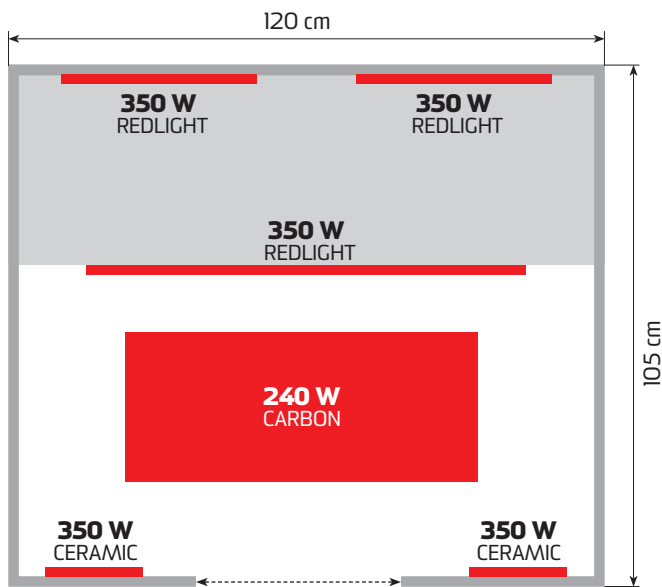
1x	Zadná stena
1x	Ľavá stena
1x	Pravá stena
1x	Predná stěna + dvere
1x	Strop
1x	Kryt stropu
1x	Lavica – sedák a časť pod sedákom
1x	Podlaha

### PRÍSLUŠENSTVO INFRASAUNY

1x	Ovládací panel s rádiom a MP3
1x	Ionizátor
1x	Svetlo na čítanie
2x	Reproduktor
1x	Karbónový ohrievač
2x	Keramický ohrievač
3x	Redlight ohrievač

## Rozmiestnenie ohrievačov

Marimex **Popular** 3000L



# Skôr ako začneme stavať

## ODPORÚČANIE PRED STAVBOU

- Skontrolujte si, či rozmery infrasauny zodpovedajú rozmerom miestnosti, kde budete infrasaunu užívať. Zvýšenú pozornosť venujte vstupným dverám infrasauny, ktoré pri otváraní zaberú ďalší priestor.
- Pre bezpečné používanie infrasauny je dôležité, aby podložie pod infrasaunu bolo pevné a stabilné. Stavba na nerovnom teréne môže spôsobiť zlé usadenie jednotlivých častí a následné poškodenie infrasauny.
- Zaisťte dostatok priestoru a pohodlný prístup k miestu, kde budete infrasaunu skladať. Prenos jednotlivých dielov i samotná stavba bude rýchlejšia a bezproblémová.
- V blízkosti sauny musí byť nainštalovaná zásuvka elektrického napájacieho prívodu 230V / 50Hz s dostatočným prúdovým istením. Odporúčame napájací prívod osadiť aj prúdovým chráničom s vybavovacím prúdom nepresahujúcim 30 mA.
- Infrasaunu stavajte len v temperovanom priestore s nízkou vzdušnou vlhkosťou. Neodporúčame infrasaunu umiestňovať vo vlhkých priestoroch so zlou ventiláciou a cirkuláciou vzduchu. Na vlhkých miestach dochádza ku koncentrácii vzdušnej vlhkosti, čo môže mať negatívny vplyv na elektronické súčiastky.
- Pre umiestnenie infrasauny je ideálny priestor s teplotou minimálne 15 °C. teplota okolia priamo ovplyvňuje teplotu vo vnútri infrasauny. Ak umiestnite infrasaunu do chladného prostredia, vnútorná teplota nedosiahne maximálne hodnoty.
- Je vám niečo nejasné? Potrebujete poradiť s výberom infrasauny alebo s montážou? Zavolajte na naše Zákaznícke centrum, radi vám poradíme.

**Telefón: 02/330 04 194**

**E-mail: [info@marimex.sk](mailto:info@marimex.sk)**



## Bezpečnostné pokyny

- Skôr ako sa pustíte do montáže, starostlivo preštudujte tieto pokyny.
- K samotnej montáži sú potrebné 2 dospelé osoby.
- Uistite sa, že zásuvka určená pre pripojenie infrasauny má optimálne parametre. Ak má zásuvka slabý príkon hrozí prehrievanie a následný požiar.
- Infrasaunu neumiestňujte na mokrom podklade, v bezprostrednej blízkosti vane či bazéna.
- Napájací kábel pokladajte tak, aby sa minimalizovalo riziko poškodenia zošľapnutím či pricviknutím. Ak infrasaunu nebudete dlhodobo používať, vytiahnite kábel zo zásuvky a stočte ho. Pri odpájaní ho odpojte ťahom zástrčky, nie kábel. V opačnom prípade hrozí poškodenie kábla alebo zásuvky.







## 6.

## OSADENIE PREDNEJ STENY

Osad'te prednú stenu. K bočným stenám ju pripevnite opäť pomocou zaklapávacích spôn. Potom ku skleneným dverám priskrutkujte držadlo. Držadlo pripevnite k dverám pomocou skrutiek. Drevené madlo je vnútri infraсаuny. Na drevenom madle zakryte skrutky priloženými krytkami.



Inštalácia madla dverí



Umiestnená predná stena









# MÁME POSTAVENÉ

## Ovládanie infra sauna

Pred spustením infra sauna sa uistite, že hlavný vypínač na strope vnútri infra sauna je v polohe zapnuté = I (poloha O = vypnuté). Na ovládacom paneli svieti alebo nesvieti kontrolka Power.



**Tlačidlo** slúži k zapnutiu a vypnutiu infra sauna.



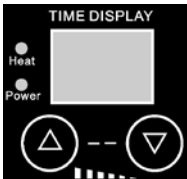
**Tlačidlo MP3** slúži na zapnutie režimu MP3 po vložení Flash disku do otvoru USB



**Tlačidlo** slúži na zapnutie FM rádia.

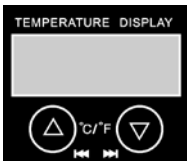


**Tlačidlo** slúži na spustenie a pozastavenie hudby v režime MP3.



**Tlačidlá** slúžia na voľbu dĺžky saunovacieho cyklu. Požadovaný čas saunovania nastavíte šípku hore alebo dole. Nastavenie času môžete urýchliť

podržaním tlačidla. Tieto tlačidlá slúžia tiež na ovládanie hlasitosti v režime MP3 / FM.



**Tlačidlá** slúžia na nastavenie teploty. Nastavenie požadovanej teploty môžete urýchliť podržaním tlačidla. Stlačením oboch tlačidiel naraz môžete meniť teplotnú stupnicu Celsius / Fahrenheit. Tieto tlačidlá tiež slúžia na prepínanie staníc na rádiu a skladieb u MP3.



### Poznámka:

Teplota okolia a umiestnenie snímača teploty majú vplyv na rozdiel medzi skutočne nameranou teplotou v infrasaune a teplotou nastavenú na ovládacom paneli, a to až o 5 ° C. Teplotný rozsah je možné nastaviť v rozmedzí 15 ° C a 65 ° C.



**Tlačidlo** slúži na zapnutie a vypnutie svetla na čítanie.



### DVOJZÓNOVÉ OVLÁDANIE OHRIEVAČOV

Tlačidlami s označením HEAT-A a HEAT-B na ovládacom paneli sauny možno regulovať rozloženie výkonu medzi ohrievače. Jedná sa o rozdelenie ohrievačov do dvoch nezávislých zón. Zóna HEAT-A zahŕňa chrbtové, lýtkové a podlahové ohrievače. Ohrievače na prednej stene sauny sú súčasťou zóny Heat-B.

Stlačením tlačidla HEAT-A alebo HEAT-B a následným stlačením tlačidla (▲) alebo (▼) pod displejom nastavenie teploty môžete regulovať výkon jednotlivých zón v rozmedzí 100% - 30% výkonu (čísla 10 - 3).

Pri zapnutí sauny sú obe zóny nastavené automaticky na 100%. Následnou reguláciou môžete znižovať alebo zvyšovať intenzitu daných zón.

Nemožno regulovať obe zóny súčasne. Vždy je možné regulovať iba jednu vybranú zónu, pričom druhá zóna musí byť nastavená na 100%.

**Pozn.:** Pri stlačení tlačidla HEAT-A sa na displeji zobrazí písmeno „b“. Pri stlačení tlačidla HEAT-B sa na displeji zobrazí písmeno „c“. Je to z dôvodu problematickeho zobrazovania písmena „a“ na displeji.



# Ovládanie ionizátora

Ozónový generátor tvorí  $O_3$  a dezinfikuje interiér infrasauny. Ionizátor generuje záporné ióny a vytvára voňavý a svieži vzduch. Obe zariadenia môžu fungovať len oddelene. Ak je ozónový generátor v prevádzke, neodporúčame infrasaunu používať. Súčasťou ionizátora je náplň – gélový vonný vankúšik, ktorý sa vkladá do zadnej časti ionizátora pod kruhový krytom.

**Tlačidlo ION** slúži na zapnutie ionizátora. Po stlačení sa rozsvieti kontrolná dióda - zelená.

**Tlačidlo  $O_3$**  slúži na zapnutie ozónového generátora. Po stlačení sa rozsvieti kontrolná dióda - červená a začne 15 minútový cyklus tvorby ozónu, následne sa automaticky prepne do režimu ionizátora.

## Upozornenie

Keď zapínate predhrievanie sauny, zapnite Ionizátor do funkcie  $O_3$ . Počas 15tých minút sa Ionizátor (funkcia  $O_3$ ) automaticky prepne do programu Ionizácia „Ión“, Následne pár minút počkajte a začnite saunu používať. Ionizátor ponechajte vo funkcii „Ión“, Keď budete vo vnútri sauny. Keď ukončíte saunovanie, zapnite Ionizátor opäť do funkcie  $O_3$  a nechajte ho pracovať opäť po dobu 15tých minút. Následne ho vypnite. Počas tejto patnáctiminutovky bude Vaša infrasauna opäť vyčistená.





## Bezpečnostné pokyny používania infrasauny

- Pred každým zapnutím infrasaunu prezrite, či nie je poškodená či sa vnútri nenachádzajú nevhodné predmety.
- Infrasaunu neopravujte svojpomocne. V prípade akéhokoľvek problému sa obráťte priamo na predajcu. Neoprávnené pokusy o opravu môžu viesť k porušeniu bezpečnostných zásad a neplatnosti záruky.
- Ak dôjde k poškodeniu napájacieho kábla, je potrebné zabezpečiť okamžitú výmenu zástupcom výrobcu alebo inou kvalifikovanou osobou. Horúci napájací kábel znamená problém s napájacím zariadením. V takom prípade kontaktujte výrobcu alebo kvalifikovaný servis.
- V prípade výmeny náhradných dielov sa uistite, že sú kompatibilné s daným typom infrasauny a majú rovnaké parametre ako pôvodné diely. Použitie neautorizovaných dielov môže viesť k požiaru, úrazu elektrickým prúdom alebo iným nebezpečenstvám. Po oprave poverte servisného technika bezpečnostnou kontrolou. Až potom je možné infrasaunu znovu používať.
- Nepoužívajte infrasaunu počas búrky, hrozí nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom .
- Nelejte vodu ani iné kvapaliny na infračervené vykurovacie jednotky alebo iné elektrické zariadenia. Do vykurovacích jednotiek nenarážajte tvrdými predmetmi, hrozí skrat, výpadok elektrickej siete či dokonca požiar.
- Ak je infrasauna v pracovnom režime, nikdy v nej nezaspíte .
- Opakovane nezapínajte a nevypínajte napájací a vykurovací systém, hrozí poškodenie elektrického zariadenia.
- Niektoré modely infrasaun sú vybavené strešnými svetlami, ktoré počas prevádzky dosahujú vysokých teplôt. Pri svietení sa ich nedotýkajte, hrozí popálenie. Buďte opatrní aj cca 20 minút po zhasnutí.
- Za prevádzky infrasauny sa nedotýkajte infračervených ohrievačov, ich teplota presahuje 70 °C a hrozia popáleniny. Ohrievače nezakrývajte, môže vzniknúť požiar.
- Deti môžu infrasaunu používať len pod dohľadom dospelých.
- Neukladajte žiadne predmety na hornú alebo vnútornú stenu sauny. Do sauny nevášajte domáce zvieratá, kovové predmety. Sauna nie je určená na sušenie bielizne.



## Kedy infrasaunu nepoužívať



- Infrasauna nie je vhodná pre osoby:
  - so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami, pokiaľ nie je zaistený ich dohľad a inštruktáž
  - ktoré nie sú oboznámené s obsluhou v rozsahu tohto návodu
  - pod vplyvom liekov, omamných prostriedkov a pod., znižujúcich schopnosť rýchlej reakcie
- Nepoužívajte infrasaunu po náročnom fyzickom výkone. Počkajte cca 30 minút, kým sa vaše telo neochladí.
- Pri používaní infrasauny hrozí prehriatie organizmu. Myslite na to, že telesná teplota by nemala presiahnuť 39 ° C (103 ° F). Medzi príznaky nadmerného prehriatia organizmu patrí závraty, letargia, ospalosť a mdloby. Následky nadmerného prehriatia organizmu môžu zahŕňať neschopnosť vnímať teplo, telesnú neschopnosť opustiť saunu, nevedenie si hroziaceho nebezpečenstva, stratu vedomia a poškodenia plodu u tehotných žien. Pri nastavovaní teploty infrasauny buďte preto mimoriadne opatrní.
- Vysoké teploty môžu negatívne pôsobiť na osoby s roztrúsenou sklerózou, systémovým lupus erythematosus, diabetickou neuropatiou, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálného nervového systému alebo adrenálnou nedostatočnosťou (napr. Addisonova choroba).
- Používanie infrasauny by sa mali vyvarovať osoby trpiace hemofíliou či poruchami krvácania. Infrasaunu neodporúčame osobám s horúčkou či alergiou na teplo. Kovové skrutky, kĺbové náhrady a ďalšie implantáty obvykle dlhovlnné infračervené žiarenie odrážajú, k ich zahrievaniu teda nedochádza.
- Silikónové implantáty naopak infračervené žiarenie absorbujú, preto môže dôjsť k zahriatiu implantátov či okolitého tkaniva. Vzhľadom k tomu, že sa silikón tavia pri teplotách väčších ako 200 ° C, infračervené žiarenie by na ne nemalo mať negatívny vplyv. Pacient s akýmkoľvek implantátom by mal použitie infrasauny konzultovať so svojím lekárom.
- Ak beriete akékoľvek lieky použítie infrasauny konzultujte s lekárom alebo farmakológom. Niektoré lieky môžu ovplyvniť schopnosť tela regulovať teplotu. Sem patria napríklad diuretiká, antihistaminikami, beta-blokátormi alebo barbiturátmi.

- Infračervená terapia je nevhodná pre pacientov s niektorými srdcovými chorobami vrátane hypertenzie, hypotenzia, chronického srdcového zlyhania alebo problémy s koronárnou cirkuláciou. Ak trpíte jednou z týchto chorôb, dlhé vystavovanie vysokým teplotám pre vás môže byť nebezpečné.
- Táto kontraindikácia sa týka aj pacientov s liekmi na úpravu tlaku alebo s kardiostimulátorom. Vybrané modely infrasaun obsahujú magnety, ktoré môžu jeho činnosť ovplyvniť.
- Deti a ľudia vyššieho veku by mali užívanie infrasauny konzultovať s lekárom. Telesná teplota sa u detí zvyšuje veľmi rýchlo a ich telesná termoregulácie nie je ešte tak vyvinutá ako u dospelých. Naopak u starších osôb sa schopnosť udržiavanie optimálnej telesnej teploty a funkcie potných žliaz postupom času znižuje.
- V prípade úrazu kĺbu neodporúčame navštevovať infrasaunu minimálne 48 hodín alebo kým opuch a začervenanie nevymiznú. U chronických opuchov kĺbov hrozí, že na tepelnú terapiu nebudú reagovať priaznivo.
- Počas tehotenstva (alebo aj pri podozrení) používanie infrasauny neodporúčame. Pri zvyšovaní telesnej teploty môže totiž dochádzať k zvyšovaniu teploty abiotickej tekutiny, čo by v extrémnych prípadoch mohlo viesť k poškodeniu plodu a vrodeným chybám. U tehotných žien je zvýšené riziko prehriatia organizmu a následného bezvedomia.



## Upozornenie

Infračervené lúče produkované vašou infrasaunou ponúkajú široké spektrum možných terapeutických prínosov a účinkov. Tieto prínosy sú prezentované len pre referenčné účely a neznamenajú, že by z týchto výrokov vyplývalo, že infračervené sauny vytvárajú prostriedok na liečbu alebo starostlivosť pri akejkoľvek chorobe. Takéto závery by sa z uvedených tvrdení nemali vyvodzovať.

## Doporučenie

### Starostlivosť o infrasaunu

- Na drevených častiach infrasauny, ktoré sú pohľadovo skryté, sa môžu vyskytovať drobné poškodenia vzniknuté pri výrobe (vrypy, škrabance a i.), ktoré nemajú vplyv na funkciu sauny ani neznižujú jej konečný vzhľad.
- Počas používania infrasauny môžu v dreve vzniknúť drobné trhliny. Nejedná sa o vadu, ale o bežnú vlastnosť použitého dreva.
- Dvere infrasauny nie sú konštruované pre hermetické uzatvorenie. Ak používate infrasaunu na chladnom mieste, môžete dvere opatriť vhodným tesnením.
- Na čistenie infrasauny nepoužívajte kvapalné čistiace prostriedky ani aerosólové čistiadlá pokiaľ nie sú na to priamo určené.
- V infrasaune pravidelne zametajte alebo vysávajte podlahu a lavice.
- Miesta vystavené častému kontaktu s ľudským telom (okolie dverí, ovládací panel, steny nad lavicami, atď.) Utierajte čistou vlhkou handrou.
- Nepoužívajte čistiace prostriedky, ktoré môžu drevo zafarbiť alebo dokonca zanechať stopy. Vhodné nie sú ani prípravky, ktoré sa vplyvom tepla uvoľňujú. Používajte výhradne prípravok Saunareiniger.
- Interiér ani vonkajšie steny infrasauny nikdy nepolievajte vodou.
- Pri údržbe infrasauny nepoužívajte farby, moridlá ani iné chemické nátery.
- Horúčava môže spôsobiť uvoľňovanie škodlivých výparov.

## Príslušenstvo

Pri infrasaunovaní môžete použiť rad doplnkov, ako sú solné lampy, vonné esencie či masážne pomôcky, ktoré zážitok ešte umocní. Kompletnú ponuku nájdete na [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz).

## Záručné podmienky

ZÁRUČNÉ PODMIENKY SA RIADIA REKLAMAČNÝM PORIADKOM  
NA [WWW.MARIMEX.CZ](http://WWW.MARIMEX.CZ)

USCHOVAJTE SI NÁVOD, PREDAJNÝ DOKLAD A SÉRIOVÉ ČÍSLO VÝROBKU  
(UMIESTNENÝ NA INFRA SAUNE) PRE BUDÚCE POUŽITIE.

## Likvidácia obalu a použitých elektrických a elektronických zariadení

Použitý obalový materiál odložte na miesto určené obcou na ukladanie odpadu. Použité elektrické a elektronické zariadenia nepatria do komunálneho odpadu. Dodržujte platné predpisy. Chráňte životné prostredie. Pre správnu likvidáciu a recykláciu nefungujúci elektrický prístroj vráťte svojmu predajcovi alebo odovzdajte do určeného zberného dvora. Ak zariadenie obsahuje batérie, potom ich pred odovzdaním predajcovi vyberte. Tento výrobok spĺňa všetky základné bezpečnostné a zdravotné požiadavky smerníc EÚ, ktoré sa naň vzťahujú. Chyby v tlači sú vyhradené

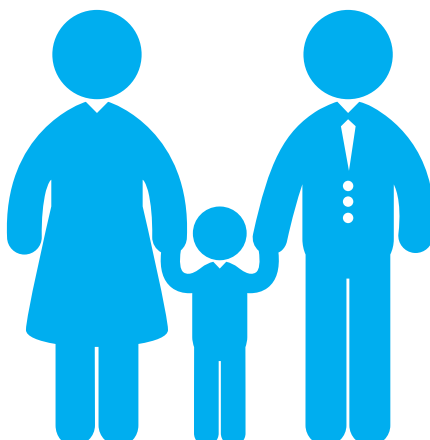


### Kontakty

[www.marimex.sk](http://www.marimex.sk)

Zákaznicke centrum  
tel.: 02/330 04 194

e-mail: [info@marimex.sk](mailto:info@marimex.sk)





# TRAMPOLÍNY Marimex

Trampolines Marimex



Intertek

ATEST

- Stability
- Surface resistance
- Strength of construction
- Safety net



Výběr z více  
než 20 modelů

Range of more  
than 20 models

Více informací o značkovém zboží Marimex a prodejních místech najdete na [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz) a [www.marimex.sk](http://www.marimex.sk).  
For more information about Marimex products and sales points please visit [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz) or [www.marimex.sk](http://www.marimex.sk).

# BAZÉNY Marimex

Aboveground pools Marimex



Výběr z více  
než 60 modelů

Range of more than 60 models



Více informací o značkovém zboží Marimex a prodejních místech najdete na [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz) a [www.marimex.sk](http://www.marimex.sk).  
For more information about Marimex products and sales points please visit [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz) or [www.marimex.sk](http://www.marimex.sk).



